ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrat: **Comunidad de Cuidado** 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: **Comunidad de Cuidado Casa Nostra**

1.2 Localidad: Tunjuelito

2. Linea: ESPIRITUALIDAD

2.1. Fecha de Ejecución: 10 10 2023 al 13 10 2023

2.2. Nombre del encuentro:
Actividad 1.- Paz espintual.
Actividad 2.- Dignidad del ser.
Actividad 3.- Proyectando mi pasado.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación:
Actividad 1. Claudia Esperanza Torres Sosa - Gerontologa y Jose Henry Cifuentes Villabon - Psicólogo
Actividad 2. Claudia Esperanza Torres Sosa - Gerontologa y Jose Henry Cifuentes Villabon - Psicólogo
Actividad 3. Claudia Esperanza Torres Sosa - Gerontologa y Jose Henry Cifuentes Villabon - Psicólogo

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Fortalecer la dimensión espiritual o anímica de la persona mayor a partir de estrategias - prácticas que le permitan alcanzar un estado de paz interior mental mediante la utilización de instrumentos musicales y el cuerpo..

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1: Paz espiritual " Relajación y sonidos" - Ofrecer espacios de interiorización del ser y reconocimiento de las sensaciones encontradas en el entorno mediante la musicalización y uso de la tambora, xilofono y la voz de ls ponentes.
Actividad 2: Dignidad del ser "Dignidad humana y trato digno"- Socializar la dignidad del ser humano como el valor y el respeto que se tiene por sí mismo y por los demás a partir de las relaciones interpersonales y por tanto la convivencia en sociedad
Actividad 3 : Proyectando mi pasado "Herencia o costumbre" - Fomentar el reconocimiento de la importancia de nuestros ancestros y el aporte cultural, genetico e historico que ellos han realizado en la existencia del hombre del presente.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**Actividad 1: Paz espiritual " Relajación y sonidos" - 10/10/2023 -** Se saluda a las personas mayores, se socializa el tema a tratar explicando la dinámica a desarrollar y la forma como se realizara la retroalimentación
	Actividad 2: Dignidad del ser "Dignidad humana y trato digno" - 11/10/2023- se realiza una introducción a la actividad que se desarrolla como un momento inicial, la cual se titula el libro de la vida que quiere describir cómo vamos dando pasos por la vida y siguiendo diferentes caminos hasta llegar al momento actual donde nos encontramos.
	Actividad 3 : Proyectando mi pasado "Herencia o costumbre" - 13/10/2023 - Se realiza la selección de las personas mayores a las cuales se les brindara la estrategia quienes son personas que se encuentran en segundo piso postrados y en cambios de posición, con el objetivo de cubrir también a los más severos.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Actividad 1: Paz espiritual " Relajación y sonidos" -** Se realiza visita por las habitaciones de cambios de posición llevando un mensaje espiritual, se hace acompañamiento compartiendo dialogo, contacto físico y preguntando a las personas mayores que melodias les gustan para luego entonarlas. De igual manera en el patio y salón sensorial se realizan sesiones de encuentro de relajación mediante sonidos musicales musicales e interpretación de instrumentos de cuerda y percusión en grupos pequeños, se enfatiza en los gustos musicales, exteriorizacón de sentimientos - emociones y contacto físico y/o visual.
	Actividad 2: Dignidad del ser "Dignidad humana y trato digno" - Se trabajo en comedor, patio y cambios de posición, Se realizan preguntas sobre la dignidad humana y el trato digno, donde se busca exteriorizar las ideas que las personas mayores tienen acerca del tema y como desde allí se construye una definición más acertada por medios pedagógicos tales como videos, es así como se dialoga con las personas mayores relatándoles una historia denominada "mi dignidad" donde se busca la identidad de las personas mayores con el tema expuesto.
	Actividad 3 : Proyectando mi pasado "Herencia o costumbre" - Se trabaja en dos escenarios - patio y comedores - Se realizan en dos espacios donde se trata de vincular la mayor parte de la población y se da comienzo con una dinámica de percepción llamada "Juan dice" por la cual las personas siguen patrones de movimiento, se procede a la socialización del tema el cual refiere una conexión entre la herencia y la costumbre; y como esta se vincula en nuestro diario vivir y desencadena comportamientos e incluso hasta pensamientos llevados a nuestro entorno social.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 1: Paz espiritual " Relajación y sonidos" -** El cierre de la sesión en los diferentes espacios ya sea individual o grupal se reliza con la interpretación de tonadas suaves y escuchando a las personas mayores quienes exteriorizan gustos musicales, necesidades de acompañamiento y en otras ocasiones solo desean dialogar y ser escuchados.
	Actividad 2: Dignidad del ser "Dignidad humana y trato digno" - Se realiza una conclusión del tema expuesto donde por medio de los comentarios obtenidos de las personas mayores se logra la socialización y la unión de saberes en el tema dignidad humana y buen trato.
	Actividad 3 : Proyectando mi pasado "Herencia o costumbre" - Se recogen argumentos y criterios de las personas mayores en un intento por unificar los pensamientos y llegar a una conclusión mancomunada por la cual se pueda compartir experiencias de vida en las personas mayores, es así como al finalizar las personas mayores denotan la importancia de conocer estas temáticas y desarrollarlas en el "conocernos".

Powered by CamScanner

3.4.RECURSOS	
* Recursos locativos * Lápices * Torre de sonido * Papel Silueta Rojo. * Micrófono * Sillas rimax * Audios de música, reflexiones. * Videos. * Elementos de aseo. * Música *Guitarra *Maracas	* Recurso Humanos : * Personas Mayores de la comunidad de cuidado * Profesionales

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: Paz espiritual " Relajación y sonidos" - Se cuenta con la vinculación de 74 personas mayores quienes aceptareon la dinámica desarrollada, llegando e exteriorizar sentires mediante la oralidad, gesticulaciones, contacto físico, risas e interpretación de instrumentos. Se relevante que la persona mayor Oswaldo Ballen Cortes compartio dialogo bilateral expresando emociones y viendosele cómodo y satisfecho con la actividad. Se realiza en la fecha planteada.

Actividad 2: Dignidad del ser "Dignidad humana y trato digno" - Se vinculan en la actividad 77 personas mayores quienes luego de analizar el video dan expresiones de emocionalidad y comparten criterios propios sobre el cómo se ven ante su familia y la sociedad y el cómo fueron maltratados con la vulneración de sus roles. La actividad se desarrolla en la fecha programada.

Actividad 3 : Proyectando mi pasado "Herencia o costumbre" - Se beneficiaron 81 personas mayores quienes toleraron la dinamica y tiempos desarrollados, en los casos en que se desarrollo la temática de manera individual se llego a escuchar arraigos familiares, dichos y costumbres que vienen de generación en generación. Se da cumplimiento a la fecha programada.

En constancia de la realización de la actividad firman:

Persona 1:
Guillermo de Jesus Rebolledo Ramirez C.C. No 19409983 _____

Persona 2:
Jamen Marin Ortegon C.C. No 19235557 Jamen Marin

Persona 3:
Berenice Guerrero - C.C. No 20548677 _____

Coordinadora:
Adriana del Pilar Amortegui C.C.. No 52506519 _____

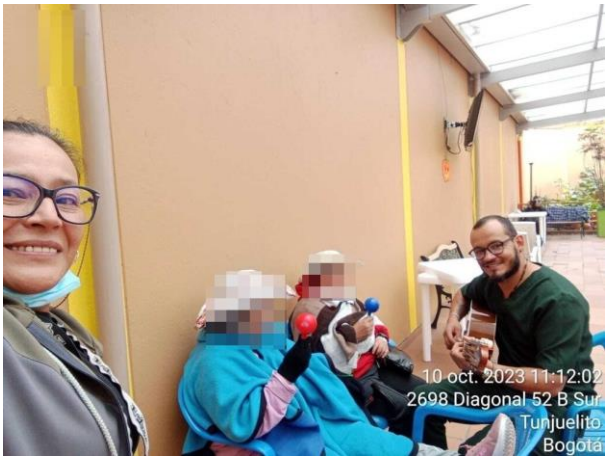
Fecha de evaluación del encuentro: 13 /10/2023

Nombre del profesional que evalúa:
Claudia Esperanza Torres Sosa C.C. No 52047593
Jose Henry Cifuentes Villabon C.C. No 1069728315

Powered by CamScanner

REGISTRO FOTOGRÁFICO

Actividad 1: Paz espiritual



Actividad 2: La dignidad del ser



Actividad 3: Proyectando mi pasado

